

熊谷の街をもっとくらしやすく

# ふれんど

2019.11  
Vol.184

『サンハイツ大和』の豊かなコミュニティをつくる

## 《異例！早くもインフルエンザ大流行！！》

インフルエンザは通常、11月頃から流行が始まり、1月～2月頃にピークを迎えます。しかし、今年は9月頃より一部の地域ですでに学級閉鎖が起こるほど、異例の速さで流行が始まっています。

そのため、今年は今すぐにでもインフルエンザ対策を行っていきましょう！

### ☑ 感染経路を把握しよう ★感染経路は大きく分けて2種類！！

#### 1. 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、唾などを口や鼻から吸い込むことで感染します。

#### 2. 接触感染

感染者が咳などを口で押え、まわりのものに触れることでウイルスが付着します。その付着物を手で触り、その手で口や鼻に触れることで感染します。

↑この2つの経路を意識的に絶つことが、予防には重要です。

### ☑ 手洗いで予防しよう ★感染しないためにできる予防法をご紹介します！！

#### ★. こまめに手洗いうる

ほとんどの風邪に有効な手段です。予防の基本ですが、正しいタイミングで、正しい手洗いをしっかり行っている人は、なかなかいないのではないのでしょうか？ 下記の正しい手洗い方法を参考にして実践してみましょう。

手洗い手順（石けん液） 出典元：サラヤ株式会社HP (<https://family.saraya.com/tearai/index.html>)

SARAYA



# 強敵！ インフルエンザ

肌寒い日が増えてきましたね。寒い時期に気を付けなければならぬことは多くあります。その中でも特に私たちが脅かしているのは『インフルエンザ』です。今回は、インフルエンザの対策に役立つ知識や予防法をご紹介します。

## 森の家 家づくり『無料相談会』

- お仕事帰り相談会…17時以降で大丈夫！土日代わり
- 平日ゆっくり相談会…平日ゆっくり相談したい方
- 休日充実相談会…ご家族と一緒に相談したい方

住宅ローン、土地に関すること、家づくりに関するご相談など何でも受け付けています。

森の家 熊谷

検索

お問い合わせは 森の家展示場 ☎048-527-8181 11:00～17:00(水曜日定休) ※土日は 10:00～17:00



住まいの見聞会  
『冬の宿泊体験会』

予約制

森の家展示場にて



## 台風19号上陸中は ご迷惑をお掛けしました

サンハイツでは台風19号により共用部の  
停電や、一部エレベーターの使用停止が  
あり、大変ご迷惑をおかけしました。  
すでに各所とも復旧済みですが、ご入居  
中のお部屋で、不具合などがございましたら、お早めに管理人までご報告ください。



## サンハイツ大和第2- 改修工事完了しました

2部屋の改修工事が完了いたしました。  
ご入居者の皆様にはご迷惑をお掛け  
して申し訳ございませんでした。  
また、合わせましてご協力をいただき  
感謝申し上げます。

## くまがや館ニュース

### 【手相鑑定第2回、第3回の予約受付中!】

『前向きになれる鑑定』として定評のあるマリンさんによる  
開運アドバイスを聞くことができます!

第1回の参加者様からは、「当たってる」「前向きに頑張れそ  
う」と大好評でした!

ご予約優先となりますので、興味ある方はお申し込みをお  
待ちしております。

開催日:11月12日(火)・12月9日(月)

時 間:10:00~15:00(15分)

料 金:一般1,500円 / 小中高生1,000円(15分)

場 所:くまがや館



お問い合わせ ご相談は「サンハイツ大和管理人」または「くまがや館」までご連絡ください。

サンハイツ大和管理人 : ☎048-525-3660 ☎090-2458-0838 勤務時間 毎日8:00~17:00(年末年始・GW・夏期休業有り)

くまがや館 : ☎048-524-3488 開館時間 毎日10:00~17:30(年末年始・GW・夏期休業有り)

夜間緊急連絡先 : ALSOK・総合警備保障ガードセンター ☎0120-49-2413(24時間受付対応)

### ★今月のエッセイ★

昔の人は「秋は台風が一つ  
来るたびに気温が下がって  
くる」と言っていたそう  
です。そしてこれからの季節  
は、お布団が恋しくなりま  
す。お天気のいい日に干した  
布団を取り込むと「お日様さ  
まの匂い」を感じませんか。  
その正体は日光に含まれる  
紫外線が綿を作るセルロ  
ースなどの物質をわずかに  
分解し、アルデヒドや脂肪  
酸、アルコールなどの物質に  
変化してこの匂いを嗅ぐと集  
中したり、瞑想した時に出る  
アルファ波という脳波の周  
期が一定のリズムになり、リ  
ラックスに近い状態になる  
のだとか。  
どこか幸せな気持ちになる  
あの匂いのヒミツは科学的  
なものだったようです。

(大木)

### くまがや館ギャラリー

#### 11月の予定

11月1日(金)~11月5日(火)

翠祥会第8回書作展

11月8日(金)~11月11日(月)

切り絵展

11月12日(火)~11月14日(木)

武井昭博展